**Scenariusz zajęć pt: " Taneczna gimnastyka”**

**Data: 02.02.2022r.**

**Grupa I**

**Cele:**

* rozwijanie poczucia rytmu
* odreagowanie napięć psychoruchowych,
* ćwiczenie koordynacji ruchowej oraz werbalno – ruchowej
* ćwiczenie uważnego słuchania i prawidłowej reakcji na polecenia
* wyrabianie poczucia świadomego ruchu
* rozwijanie koncentracji uwagi
* kształcenie inwencji twórczej (improwizacja ruchowa)

**Podstawa programowa :**

I FIZYCZNY OBSZAR: 4,5,8

II EMOCJONALNY: 1,9

III SPOŁECZNY: 8,9

 IV POZNAWCZY: 1,7

**Przebieg zajęcia:**

1. "Prosty taniec" – gimnastyka dzieci i rodziców z muzyką. Wskazywanie części ciała i ćwiczenie koordynacji wzrokoworuchowej.

Gimnastyka połaczona z tańcem to jest to! Razem z mamusią/tatusiem porusz ciało do piosenki "Prosty taniec"

*Spoko Loko - Ciała kształt -*[*https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw*](https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw)

2. Zabawa ruchowa.

"Raz, dwa, trzy – Baba Jaga patrzy"

To zabawa, która zapewne zna mamusia, tatuś, a nawet babcia. Oto zasady: Mama/tata to Baba Jaga. Stoi tyłem do dziecka i woła: "Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy". W tym czasie szybko biegnij w jej/jego stronę. Na słowo "patrzy" Baba Jaga odwraca się. Jeśli nie zdołasz się zatrzymać w bezruchu, wracaj na start, jak dotkniesz Baby Jagi - zajmij jej miejsce.

3. "Jakie znasz dyscypliny sportowe" – burza mózgu. Wymienianie znanych dyscyplin sportowych, wskazywanie tych które uprawia dziecko lub jego bliscy.

4. Obejrzenie filmiku edukacyjnego "Dyscypliny sportowe", porównanie z nazwami wskazanymi przez dziecko. Wysłuchanie wiersza E. Pawlak: "Elementarz sportowy".

 - Obejrzyj filmik edukacyjny na temat dyscyplin sportowych:

 " Zajęcia przedszkolne - poznajemy dyscypliny sportowe. Posłuchaj wiersza E. Pawlak: "*Elementarz sportowy"*<https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE>

5. Ćwiczenie kreatywności ( dla chętnych) – wymyślanie przyrządu do ćwiczeń skonstruowanego przy użyciu przedmiotów codziennego użytku.

Wymyśl przyrząd do ćwiczeń. Wykorzystaj przedmioty, które możesz znaleźć w domu.

7. Spacer z krokomierzem – próby bicia rekordu rodzinnego.

Czas na spacer! Może uda się zrobić kilka kroków więcej niż wczoraj.

8. Propozycja wspólnej tanecznej zabawy:

"Taniec dla dzieci *Gumi miś*" https://youtu.be/oGJg1RSOof4